

Die KAB Hörstein lädt ein zu einem Nachmittag für Frauen:



Bild: Markus Mafigatterer, in: Pfarbriefservice.de

Selbstfürsorge-

Kraftquelle für Gesundheit und Zufriedenheit

Samstag, 12. November 2022
von 14 - 17 Uhr (inkl. Kaffeepause)

Pfarrheim St. Martin, Alzenauer Str. 1, 63755 Alzenau-Hörstein
Referentin: Sophia Schüller, Religionspädagogin

Der Nachmittag möchte mich darin unterstützen, mir bewusst zu machen, was mir gut tut und was mich erschöpft. Er lädt mich dazu ein, meine Fähigkeit zur Selbstfürsorge anzuregen und weiterzuentwickeln, damit ich sie im Alltag verwirklichen kann. Dann kann Selbstfürsorge für mich zur Quelle von Zufriedenheit, Gesundheit und Kraft werden.

Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben, um Anmeldung wird gebeten bis 08.11.2022:
Karin Neumeier-Linke 06023-999593 oder Rosemarie Müller 06023-7623
oder per mail an kneumeier-linkeu@web.de.

Es gelten die aktuellen Schutz- und Hygieneregeln.

KAB Bildungsarbeit
Bayern

KAB-Bildungswerk
Diözese Würzburg e. V.



KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

